

Konzept

Vorbereitung

1. Es werden Hygienemaßregeln im Flur und im Übungsraum ausgehängt.
2. Desinfektionsmittel werden gleich am Eingang aufgestellt.
3. Die Tische und Stühle werden so im Raum platziert, dass sie den Raum aufteilen. Dadurch entstehen Tanzbereiche, die während des Trainings nicht verlassen werden dürfen.
4. Der Raum wird gut durchlüftet. Wenn die Fenster nicht durchgängig geöffnet bleiben können ist Stoßlüftung unbedingt erforderlich.

Trainingskonzept

Es wird über die Whatsapp-Gruppe bzw. per Telefon zum Tanzen eingeladen. Dabei wird auf das Trainingskonzept hingewiesen, damit die Teilnehmer/innen wissen, auf was sie sich einlassen. Jeder Teilnehmer/in soll versichern, dass er selber symptomfrei ist und ihm im Familien- und Bekanntenkreis keine Fälle mit Symptomen bekannt sind.

Außerdem müssen die Teilnehmer/innen sich vorher bei mir anmelden um eine Überfüllung des Raumes zu verhindern.

1. Das Gebäude darf nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten werden und im Eingang sind als erstes die Hände zu desinfizieren. Beim Betreten des Gebäudes bitte schon auf den Abstand von mindestens 1,5 m achten.
2. Eine Teilnehmerliste wird ausgelegt und muss eigenhändig mit eigenem Schreibgerät unterschrieben werden.
3. Zu Beginn der Ü-stunde wählt man sich eine/n Tanzpartner/in bei dem man die ganze Zeit bleibt. Es gilt die zwei-Haushalts-Regelung für alle.
Nach Möglichkeit tanzt man auch an den folgenden Trainingsstunden mit diesem/r Partner/in.
4. Die Paare suchen sich ein Tanzfeld, in dem sie sich für diese Trainingsstunde aufhalten.
Bei Blocktänzen dürfen sich jeweils 2 Personen (die vorher ein Paar gebildet haben) in einem Tanzfeld aufhalten.

Dieser Teil wird in Fotos festgehalten.
5. Zuschauer sind nicht erlaubt.
6. Es wird keine gemeinsame Pause gemacht.
7. Nach dem Training muss der M-N-Schutz wieder angelegt werden. Alle haben das Gebäude ohne weiteren Aufenthalt zu verlassen.
Gemeinsames Essen und Trinken ist untersagt. Getränke für zwischendurch sollten nach Möglichkeit von zu Hause mitgebracht oder höchstens von **einem** Gruppenmitglied ausgeteilt werden.

8. Der Übungsleiter trägt dafür Sorge, dass die Tische, Toiletten und das Waschbecken sowie die Türklinken nach dem Training desinfiziert werden. Die Erledigung wird mit Unterschrift der jeweils ausführenden Person bestätigt.

Trainingsinhalt

Es werden in erster Linie Paartänze ohne Partnerwechsel getanzt.

Dabei könnten bekannte Tänze abgeändert werden und neue Formen entstehen.

Auch Blocktänze könnten das Tanzrepertoire bereichern.

Ich hoffe, die Gruppenmitglieder sind offen und flexibel um diese neuen Wege mit uns zu gehen.